



alec

AGENCE LOCALE
DE L'ÉNERGIE
ET DU CLIMAT

Nancy Grands Territoires

*« Garder son
logement frais en
été »*

Espace **INFO→ÉNERGIE** Nancy Grands Territoires

nancygrandsterritoires@eie-lorraine.fr

AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
NANCY GRANDS TERRITOIRES

Tél. : 03 83 37 25 87 - info@alec-nancy.fr

www.alec-nancy.fr

Les gestes à adopter pour un logement frais

Les travaux améliorant le confort d'été

Dans le neuf

Dans l'existant

Les appareils pour rafraichir

vos experts objectifs et indépendants

**Des conseils gratuits
sur la maîtrise de l'énergie**

La charte EIE de l'ADEME

► Conseiller les particuliers

- **Conseiller sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables :**
travaux d'isolation, de chauffage, de rénovation...
- **Présenter les équipements et matériaux**
accessibles sur le marché.
- **Inform**er sur les aides existantes.
- **Réaliser des calculs** afin de faciliter le choix entre différentes solutions : bilan thermique simplifié DIALOGIE®.
- **Orienter**, si nécessaire, vers l'ensemble des organismes, bureaux d'études ou entreprises susceptibles d'intervenir dans le domaine technique concerné par la demande...

► Sensibiliser

- Les conseillers organisent **des conférences** et **des visites** de maisons économes en énergie. Ils participent à de nombreuses **foires** et **manifestations**.
- **Sensibilisation** et **information sur les éco-gestes**, actions simples du quotidien qui permettent de réduire la facture énergétique.

Les gestes à adopter pour garder son logement frais sans investir

D'après vous, quels sont les **gestes** à appliquer ?

Les gestes pour un logement frais



Fermer les volets pour empêcher le soleil d'entrer, ainsi que les fenêtres, lorsqu'elles sont exposées au soleil.



Les gestes pour un logement frais



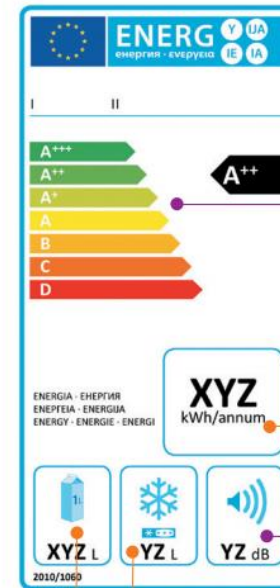
Limiter les apports internes :

Quasiment toute l'électricité domestique utilisée se retrouve sous forme de chaleur dans le bâtiment. Il faut également veiller à réduire l'utilisation d'appareils électriques et d'énergie de cuisson.

TOP 3 pour éviter les apports internes :

- ➡ Remplacer ampoules par des Leds
- ➡ Eviter d'allumer le four
- ➡ Ne pas faire de sport dans le logement

Un exemple: l'étiquette énergie d'un réfrigérateur



Indication du **niveau de consommation d'énergie** de l'équipement, du vert sombre (A, économe, jusqu'à A+++, très économe) au rouge (D, peu économe pour certains équipements).

Indication de la **consommation d'électricité**, obtenue dans des conditions d'essai normalisées.

Niveau de bruit. Plus le chiffre est élevé, plus l'appareil est bruyant.

Partie **spécifique à chaque type d'équipement.**

Les gestes pour un logement frais



Rafrâîchir la nuit :

Le moyen le plus efficace pour rafraîchir un logement est encore de brasser le maximum d'air la nuit. Dès qu'il fait plus frais dehors que dedans, ouvrir toutes les fenêtres pour une aération maximale.

Néanmoins, cette méthode nommée **surventilation nocturne** peut s'avérer peu efficace au cœur des grandes villes où la température reste élevée la nuit.

Utiliser la VMC :

La surventilation nocturne peut aussi être **mécanique**.

Si le débit de la **VMC est contrôlable**, on peut alors le mettre à son maximum pour changer le plus d'air possible la nuit, sans consommation électrique excessive (surtout si moteur microwatt).

Pour une **VMC double-flux**, il faut éviter cette surventilation nocturne si la VMC n'est pas équipée d'un **bypass** permettant de shunter l'échangeur de chaleur.

Les gestes pour un logement frais



Eviter de ventiler le jour :

Lorsqu'il fait plus chaud à l'extérieur qu'à l'intérieur, il faut éviter de créer un courant d'air continu.

Le mouvement d'air apporte une sensation de fraîcheur immédiate mais, à long terme, l'air et les objets sont réchauffés durablement.

Les gestes pour un logement frais



Humidifier l'air :

L'humidité va avoir pour effet de refroidir quelque peu l'air

TOP 3 pour humidifier l'air et rafraichir :

- ➡ Disposer un linge humide sur les fenêtres
- ➡ Disposer un linge humide sur le ventilateur
- ➡ Remplir d'eau un pot de terre cuite

Les **travaux** améliorant le confort d'été

1. Dans le neuf

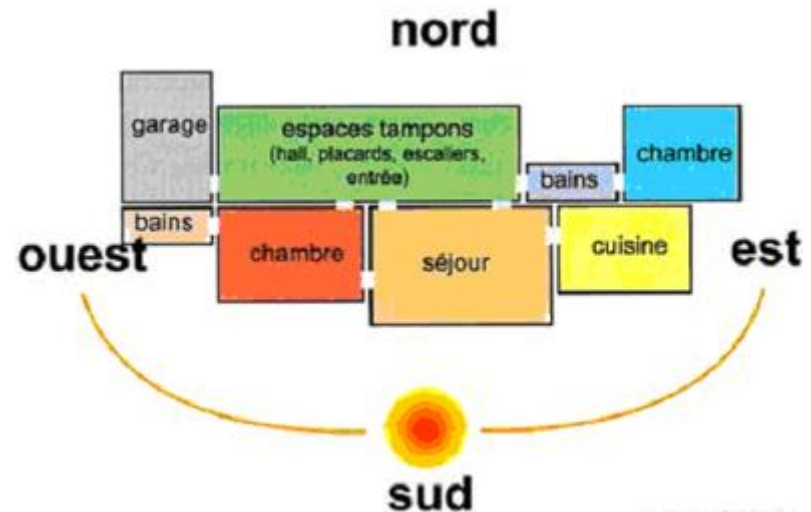
Les travaux améliorant le confort d'été

Dans le neuf



Tenir compte de la localisation géographique

- Bien penser l'implantation des ouvertures et leurs performances



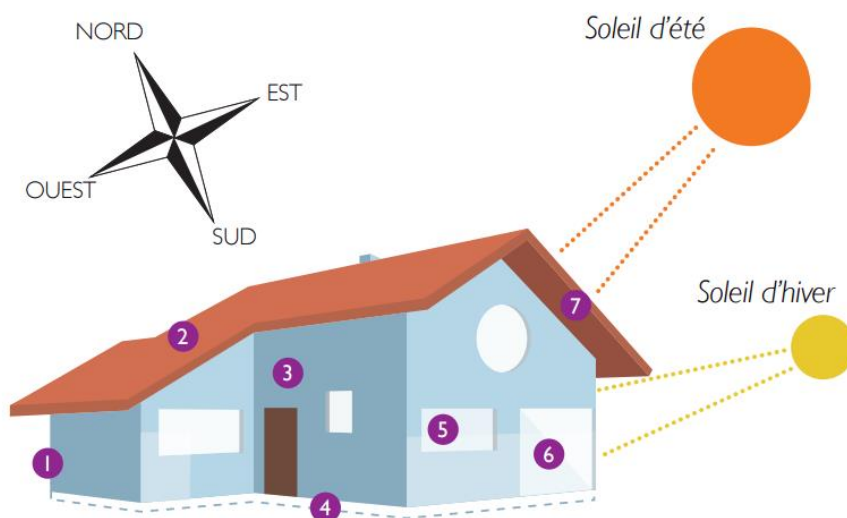
Tenir compte de la topographie

- Profiter d'un terrain en pente pour construire des pièces semi-enterrées et ainsi profiter de la fraîcheur du sol

Les travaux améliorant le confort d'été

Dans le neuf

Soigner la conception du bâtiment

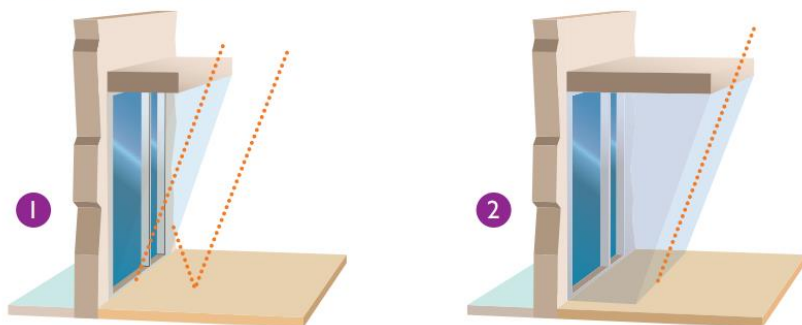


- 1 Garage au Nord (espace tampon)
- 2 Isolation de la toiture
- 3 Isolation des murs
- 4 Isolation de la dalle
- 5 Fenêtre double vitrage
- 6 Orientation des baies vitrées au Sud (récupération de la chaleur et de la lumière en hiver)
- 7 Protection solaire (limiter les apports solaires en été)

2/3
DES APPORTS DE
CHALEUR SE FONT PAR
LES PAROIS VITRÉES

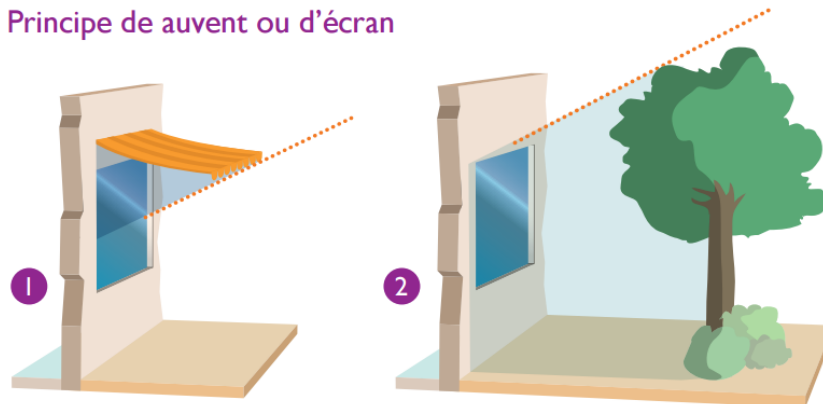
Prévoir des protections solaires

Principe de débord



- ❶ Dans les régions méridionales, en plein été, un débord de 0,90 m de large protège une vitre de 2,50 m de haut quand le soleil est au zénith. Mais attention aux rayons réfléchis par la terrasse !
- ❷ Cet inconvénient disparaît en élargissant le débord.

Principe de auvent ou d'écran



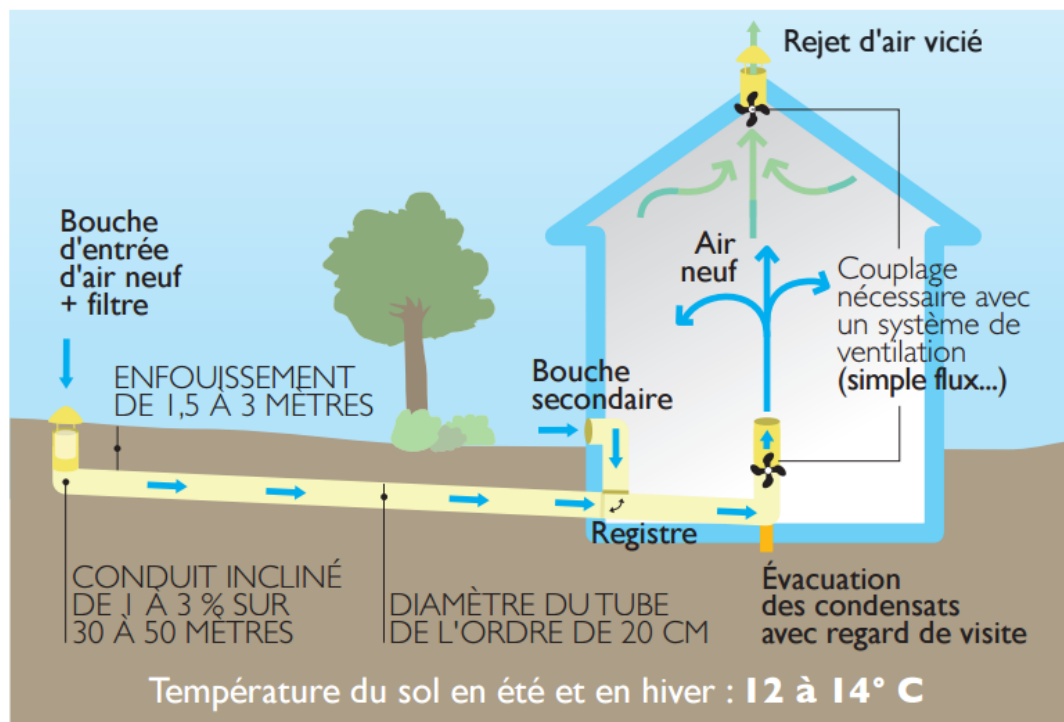
- ❶ Pour protéger une baie de 2,50 m de haut des rayons du soleil l'après-midi, il faudrait un auvent de plus de 4 m de large. Il est préférable de réduire la hauteur de l'ouverture.
- ❷ Un écran vertical (végétaux, claustra, etc.) est plus approprié pour la protéger des rayons quasi-horizontaux du soleil du soir. On peut aussi combiner auvent et écran vertical pour obtenir un bon résultat.

Les travaux améliorant le confort d'été

Dans le neuf

Profiter d'une fraîcheur naturelle constante : le sol !

Schéma du puits climatique

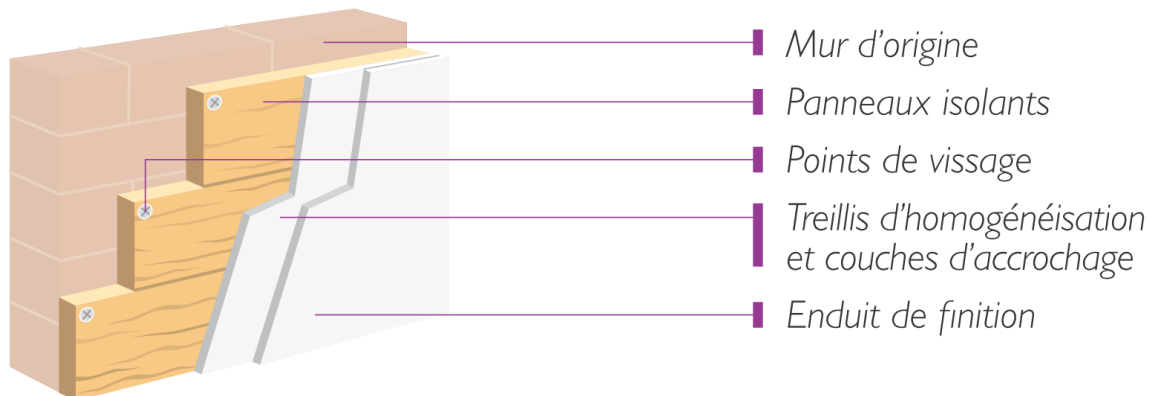


Les travaux améliorant le confort d'été

Dans le neuf

Bien choisir ses matériaux

- Choisir des matériaux de construction avec forte inertie :
Béton, pierre, terre crue...
- Préférez l'isolation extérieure à l'intérieure



2. Dans l'existant

Les travaux améliorant le confort d'été

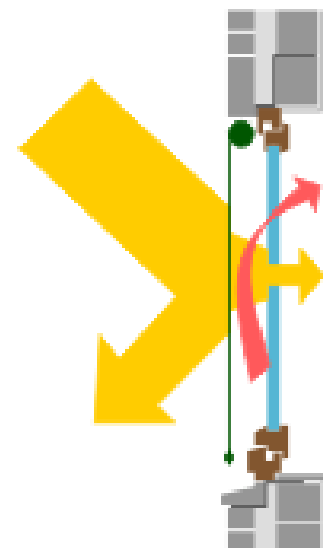
Dans l'existant



Protéger les ouvertures

- Equiper les fenêtres de volets extérieurs, stores...

ATTENTION : un store intérieur n'aura presque pas d'effet



Jouer avec les couleurs

- Préférez des couleurs claires pour vos façades, vos volets ou vos stores. Ces couleurs claires auront pour effet de réfléchir la lumière et également la chaleur

Les travaux améliorant le confort d'été

Dans l'existant



Améliorer l'enveloppe de votre logement

- La toiture est la **deuxième source** d'apport de chaleur derrière les fenêtres. Pensez donc à **isoler** vos combles ou rampants.
- Lors de travaux d'**isolation des murs**, préférez l'isolation par l'**extérieur** afin de préserver l'inertie.



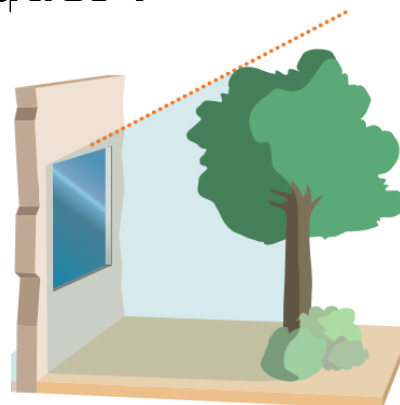
De plus, ces travaux seront également bénéfiques sur votre **confort d'hiver** et **vos factures** !

Les travaux améliorant le confort d'été

Dans l'existant

Pensez aux végétaux à feuilles caduques !

- Plantez un arbre isolé devant une baie vitrée, au sud ou à l'ouest
- Habillez votre pergola d'un écran de plantes grimpantes ou de végétaux secs pour faire de l'ombre : rideaux de canisses, brande ou bambous...



Si malgré ces conseils,
vous n'êtes toujours pas satisfait
de votre confort d'été,
il existe des **appareils** permettant
d'y remédier, mais attention au
choix et à leurs **consommations**

Les appareils pouvant améliorer le confort d'été



Les ventilateurs pour brasser l'air

- Les ventilateurs portables : **peu cher** mais efficace que dans **une seule direction**
- Les ventilateurs de plafond : permet d'avoir un brassage lent et régulier de l'air. Les modèles avec variateur de vitesse sont à privilégier.



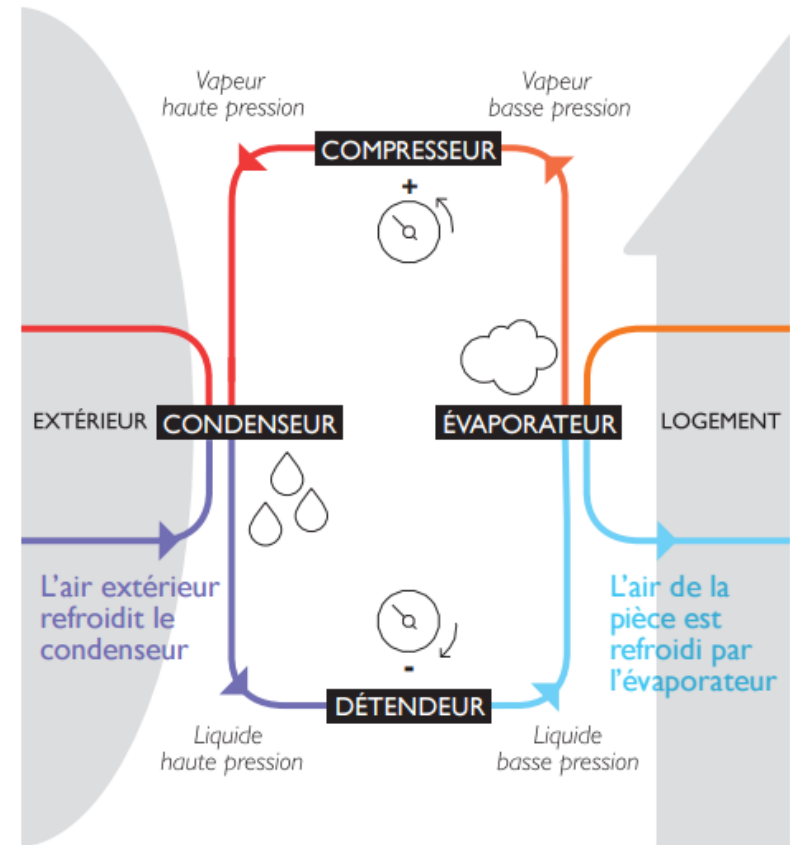
Un ventilateur ne rafraîchit pas l'air !

Inutile donc de le laisser allumé lorsque vous quittez la pièce.

Les appareils pouvant améliorer le confort d'été

Les climatiseurs

- Le froid est produit grâce à un fluide frigorigène.
- Un climatiseur peut être réversible et ainsi chauffer l'air en hiver.



Les appareils pouvant améliorer le confort d'été

Les différents systèmes de climatisation

- Les systèmes individuels unitaires

Monobloc



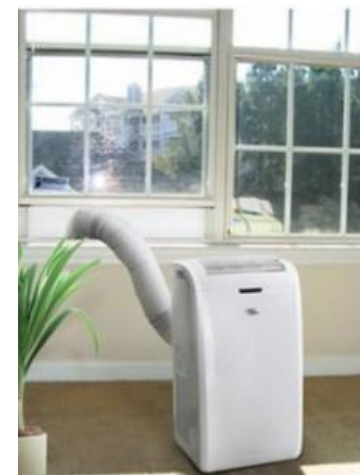
Peu cher mais bruyant et peu puissant

Split



Plus puissant, moins bruyant car groupe extérieur (attention aux voisins)

Mobile



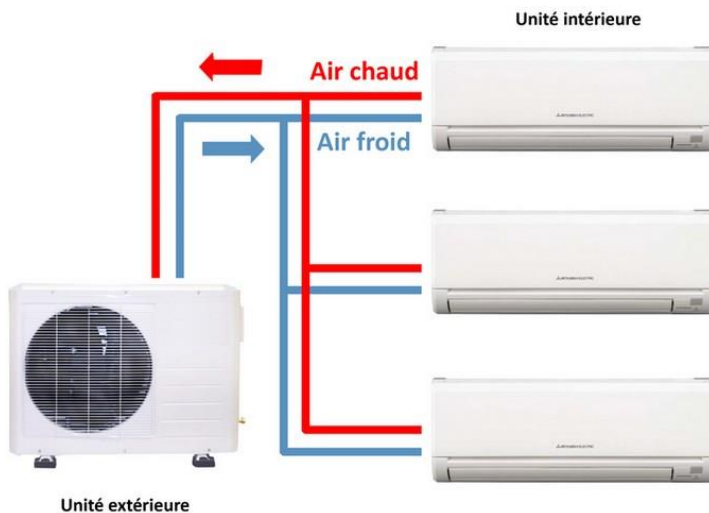
Contre-productif car nécessite d'ouvrir une fenêtre

Les appareils pouvant améliorer le confort d'été

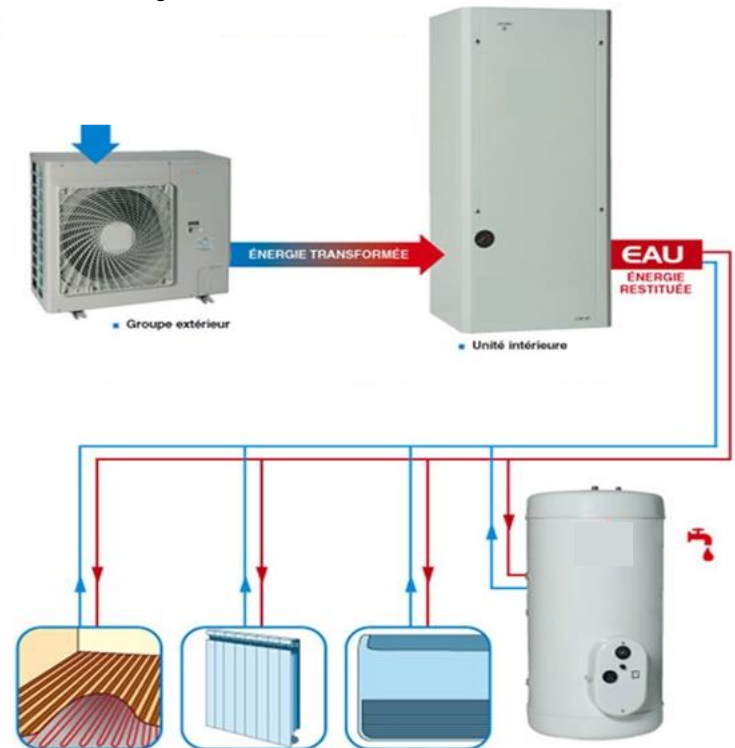
Les différents systèmes de climatisation

- Les systèmes centralisés

Multi-splits



Pompe à chaleur réversible



Les appareils pouvant améliorer le confort d'été



Les différents systèmes de climatisation

Dans tous les cas, préférez les climatisations « **Inverter** ».

- Le climatiseur va **adapter sa vitesse** en fonction de la température ambiante (évite la succession de démarrages et d'arrêt du compresseur)

➡ L'économie peut atteindre **30%** (classe énergie A) par rapport à un climatiseur classique.

- Meilleur confort car moins de fluctuations autour de la température désirée



**AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
NANCY GRANDS TERRITOIRES**
10, PROMENADE EMILIE DU CHÂTELET
54000 NANCY / 03.83.37.25.87
WWW.ALEC-NANCY.FR

PERMANENCES À LA MAISON DE L'HABITAT
ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE DU GRAND NANCY,
LES MARDIS, JEUDIS & VENDREDIS DE 9H À 12H
ET DE 14H À 17H SUR RENDEZ-VOUS.



AVEC LE SOUTIEN DE
climaxion
anticiper • économiser • valoriser

