

Le calendrier des écogestes 2023

CHAUFFAGE

APPLIQUEZ DES RÉDUITS DE CHAUFFAGE RÉGULIERS ET IMPORTANTS



JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ÉLECTRICITÉ

RELEVEZ ET SUIVEZ VOS CONSOMMATIONS, OBJECTIF : -10 % !



FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

EAU CHAUDE

RÉGLEZ LA TEMPÉRATURE DE PRODUCTION D'EAU CHAUDE



MARS

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ÉQUIPEMENTS

NETTOYEZ VOS APPAREILS (DÉPOUSSIÉRAGE, DÉGIVRAGE ET DÉTARTRAGE)



AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

EAU

ÉCONOMISEZ L'EAU : INSTALLEZ DES RÉDUCTEURS DE DÉBIT




MAI

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CLIMATISATION

NE LAISSEZ PAS LA CHALEUR RENTRER : FERMEZ LES VOILETS CÔTÉ SOLEIL



JUIN

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ÉLECTRICITÉ

SUPPRIMEZ LES VEILLES : ÉTEIGNEZ LES APPAREILS NON UTILISÉS



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

CLIMATISATION

VENTILEZ LA NUIT ET UTILISEZ UN VENTILATEUR (PLACEZ UNE BOUTEILLE D'EAU GLACÉE DEVANT)



AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ÉQUIPEMENTS

ENTRETIENEZ VOS APPAREILS (CHAUDIÈRE, POÊLE, CHAUFFE-EAU...)



SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

CHAUFFAGE

CHASSEZ LES FUITES D'AIR (PORTES, FENÊTRES, TRAPPES, RÉSEAU ÉLECTRIQUE)



OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CUISON

COUPEZ LES APPAREILS AVANT LA FIN DE LA CUISSON ET PROFITEZ DE LEUR INERTIE



NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ÉCLAIRAGE

REMPLACEZ LES AMPOULES ET AUTRES ÉCLAIRAGES PAR DES LED



DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Chaque geste compte ! Retrouvez plus d'écogestes sur www.alec-nancy.fr