

Le calendrier des écogestes 2024

CHAUFFAGE

INSTALLER UN THERMOSTAT PROGRAMMABLE ET DES ROBINETS THERMOSTATIQUES



ÉLECTRICITÉ

PRIVILÉGIER LES PROGRAMMES « ÉCO »



VENTILATION

QUALITÉ D'AIR INTÉRIEUR : BIEN AÉRER SON LOGEMENT DURANT 5 MINUTES



ÉCLAIRAGE

ÉTEINDRE LA LUMIÈRE QUAND ON QUITTE UNE PIÈCE



TRANSPORT

PROFITER DU BEAU TEMPS POUR SE METTRE AU VÉLO OU À LA MARCHÉ



EAU

ÉCONOMISER L'EAU : INSTALLER UNE CHASSE D'EAU À DOUBLE DÉBIT



JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARS

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ÉLECTROMÉNAGER

ÉVITER LE SÈCHE-LINGE : FAIRE SÉCHER SON LINGE À L'AIR LIBRE



CONFORT D'ÉTÉ

ÉVITER LES PRODUCTIONS DE CHALEUR À L'INTÉRIEUR DU LOGEMENT



ÉQUIPEMENTS

ENTREtenir SES APPAREILS (CHAUDIÈRE, POÊLE, VENTILATION...)



NUMÉRIQUE

LIMITER LES FLUX DE DONNÉES (STREAMING, WEBCAM, CLOUD, PUB...)



EAU CHAUDE

DOUCHES : OBJECTIF MOINS DE 5 MINUTES !



CUISSON

ADAPTER LA TAILLE DE CASSEROLLES AUX PLAQUES ET METTRE UN COUVERCLE



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Chaque geste compte ! Retrouvez plus d'écogestes sur www.alec-nancy.fr

