



## Comment utiliser un MESUREUR DE QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR ?

### Démarche pédagogique :

Mesurer la qualité de l'air de son environnement et agir en conséquence pour l'améliorer.

### Public cible :

Grand public souhaitant mesurer la qualité d'air de son logement.

### Durée :

Plusieurs heures.

### Utilisation :

Mise en marche en branchant l'appareil sur le secteur. Il indique alors en instantané :

- le taux de CO<sub>2</sub> dans l'environnement en ppm,
- la température ambiante (en °C),
- le taux d'humidité (en %).

Il est possible d'afficher les valeurs minimales et maximales atteintes en appuyant sur le bouton de droite « MIN/MAX ». Pour remettre à zéro ces valeurs, il suffit de laisser appuyer sur le bouton central « RESET ».



### Exploitation des résultats :

#### Le taux de CO<sub>2</sub> :

Ce n'est pas un facteur de risque direct pour la santé (sauf à très forte concentration, supérieure à 60 000 ppm), mais plus un indicateur de confinement et de la qualité du renouvellement d'air. En France et au niveau international, les valeurs limites réglementaire et/ou normative de qualité du renouvellement d'air se situent généralement entre 1 000 et 1 500 ppm de CO<sub>2</sub>.

#### Humidité de l'air :

C'est la quantité de vapeur d'eau dans l'air. On la mesure sur une échelle de 0 à 100 % en fonction de la température. Au-dessus de 100 % l'air est saturé et il y a apparition d'un brouillard.

Un air trop humide peut être néfaste pour de nombreux biens d'équipement puisqu'il crée des gonflements, des oxydations (rouille), des décollements, des moisissures, de la condensation etc. Lorsque la moisissure se développe à l'intérieur de la maison, elle peut causer des allergies et des maladies car elle émet des substances chimiques et des spores.

Un air trop sec n'est pas recommandé non plus. En période de chauffe la chaleur des systèmes de chauffage assèche l'air, particulièrement avec un chauffage à l'électricité. L'air ambiant cherche alors à reprendre de l'humidité là où il le peut et assèche donc notre peau, notre gorge, nos narines. Ceci augmente nos chances d'attraper un rhume ou une grippe.

En règle générale, il est conseillé d'avoir une humidité relative à l'intérieur du logement comprise entre 40 % et 70 %.

